

第7回 FM12step よねざわグループ セミナー

テーマ【どうやればうまくいくのか～行動して見えてきたもの～】

FM(フルメンバーシップ)12step よねざわグループは、生きづらさ・家族関係の苦しさ・様々な依存症の問題など、同じ悩みを抱える本人・家族が定期的に集まって気持ちや体験・情報を分かち合い、新しい生き方をして回復していくこうという自助グループです。私達のグループでは、今苦しんでいる方にメッセージを伝えたいと思っています。精神的に辛い方、様々な依存症で苦しめられているご本人・ご家族・ご友人などたくさんの方のご参加を心よりお待ちしております。

日時:2025年(令和7年)10月12日(日) 10時~16時15分

場所:伝国の杜 大会議室(〒992-0052 山形県米沢市丸の内1丁目2-1)

※伝国の杜は会場をお借りしているだけですので、セミナーに関するお問い合わせはご遠慮下さい。

※オンラインでの参加ご希望の方は、FM12step よねざわグループまでお問い合わせください。

参加料:無料(保育はありません)

お問い合わせ先 FM12step よねざわグループ fm12step.yonezawa@gmail.com

FM12step よねざわグループ HP



【お弁当】昼食の弁当を注文頂けます。(600円:要予約)

☆お弁当をご希望の方は **10月5日(日)**までに

上記メールアドレスかグループの仲間までお申し込みください。

10:00~開会

10:10~仲間・いも研の方のお話

10:40~休憩

10:50~仲間のお話・グループミーティング

12:00~お昼休憩

13:15~仲間・いも研の方のお話

13:45~休憩

14:00~ご講演

15:15~仲間の話

16:00~閉会

ご講演

独立行政法人 国立病院機構

久里浜医療センター

松下 幸生先生

【特別ゲスト】

山形県依存症関連問題研究会

(通称:いも研)

～会場までのアクセス～

- 米沢駅より約2km（米沢駅から市民バスが出ています）
- 東北中央道 米沢ハ幡原 IC から約7キロ
- 駐車場（伝国の杜に120台あります。停められない場合はお祭り広場へ駐車して下さい）

市民バス 米沢市街地循環(210円) 上杉神社前下車（下図のバス停①②③）。

循環バスは冬季の遅延を考慮した冬ダイヤ運行があります。

外部リンク= [市民バス/米沢市役所](#)



バス停名

①上杉神社前

●市民バス（松原・関根線）

●山交バス（白布温泉線）

※市民・山交とも米沢駅行き

●高速バス（仙台線）

②上杉神社前

●循環バス（左回り）※黄色

●市民バス（松原・関根行き）

※赤・緑色のバス

③上杉神社前

●循環バス（右回り）※青色

●山交バス（白布温泉行き）

④九里学園前

●南循環バス（右回り）※赤色

⑤九里学園前

●南循環バス（左回り）※赤色

⑥公園北口

●山交バス

（小野川温泉から米沢駅行き）

●市民バス

（田沢から米沢駅行き）

⑦松が岬

●山交バス（小野川温泉行き）

●市民バス（田沢行き）

※赤・緑色のバス

⑧松が岬

●山交バス

（小野川温泉から米沢駅行き）

●市民バス

（田沢から米沢駅行き）

- 参加者のプライバシーを守るため、ここで話された事はどのような媒体であっても扱わないでください。
- 当日はマスク着用をお願い致します。体調不良の方は出席をご遠慮ください。
- オンラインでご参加の場合、仲間の話やご講演の最中は必ずマイクをミュートにしていただきますようお願い致します。

【平安の祈り】

神様 私にお与え下さい。

変えられないものを受け入れる落ち着きを

変えられるものは変えていく勇気を

そして二つのものを見分ける賢さを

FM12step よねざわグループ 通常ミーティングのお知らせ

毎週月曜日 19時～21時（オンラインミーティング・参加条件あり）

毎週木曜日 19時～21時（米沢市愛宕コミュニティーセンター）

書籍の読み合わせや日々の分かち合いを行っています。

会場や開始時間の変更がある場合もございます。

参加ご希望の方は HPよりお問い合わせください。